

D A A O ESPERA ENCONTRO

ADVENTO E NATAL
CAMINHADA



**“Para fazer uma FOTOGRAFIA,
é mesmo necessário experimentar
o prazer de ESPERAR.”**

Sebastião Salgado



INTRODUÇÃO

O Advento, que nos prepara para a celebração do Natal, **é um tempo que ensina e educa para a espera**. No entanto, como nos diz o P.e Tolentino Mendonça, "a nossa cultura que mitifica (ingenuamente) a eficácia e o utilitarismo há muito cancelou o valor da espera". O frenesim de Dezembro não nos deixa esperar... ficamos ansiosos e perdemos a paz! Pensamos que esperar é perder tempo. Tudo está acelerado. Passamos uns pelos outros, esbarramo-nos, mas não nos encontramos. Não temos

tempo. Esperar é desesperar...

Como nos situamos perante esta realidade!? Que faremos?

Do programa pastoral diocesano sobressaem duas palavras chave: esperança e encontro.

Acreditamos que provocar esperança neste Advento e Natal passa por viver e cultivar a espera: esperar é oportunidade para o encontro; esperar é ocasião para aquela reflexão que nos faltava; esperar é dar lugar à escuta do outro; esperar é educar-se, pacientemente, para o despertar constante da vida; esperar é

trabalhar a interioridade do amor; esperar é ultrapassar e dominar os limites do desespero...

Viver o Advento na perspectiva da espera levar-nos-á ao encontro inaudito, desejado, demorado, acolhido com o Deus Menino em nós.

Assim se tecerá a dinâmica do Advento e Natal para este ano 2017: da espera ao encontro.

No Advento, como provocação, fazemos uma pergunta: **"Quem esperas?"**. **No Natal**, como compromisso e vivência, **passamos ao encontro**: ir ao encontro do Homem, nas suas

mais sensíveis presenças. Se no Advento adoptamos uma atitude mais vigilante, porque nos colocamos à espera – não somos nós que fazemos com que Deus venha, mas é o próprio Emanuel que, "não se valendo da sua igualdade divina", vem até nós, assumindo a condição humana –, no Natal, a atitude é mais ativa: tal como Deus "saiu" e veio ao nosso encontro, assumindo a nossa humanidade, também nós somos chamados a encarnar a realidade e ser sinal de Esperança para todos.

ADVENTO

QUEM ESPERAS?



IMAGEM

Para significar a espera temos como imagem simbólica um banco. **O banco traduz o lugar onde nos sentamos**, não só para descansar, mas também **para esperar**. Pode ser no hospital ou na estação de comboio, como também na Igreja. Aqui, colocados na presença de Deus, esperamos uns pelos outros e esperamos a

Palavra de Deus, esperamos a partilha do sacerdote e a fração do Pão... O banco recorda-nos também a dimensão comunitária, isto é, não se trata de uma cadeira, onde cabe apenas uma pessoa, mas de um banco, onde se sentam várias pessoas. A espera neste Advento não se faz de forma isolada, mas em comunidade.

CENÁRIO

Num lugar visível e apropriado, colocar um banco.

No enquadramento poderá estar um cartaz com o título da caminhada, assim como a provocação "Quem esperas?" (Advento) e o compromisso "Ao encontro de..." (Natal). Ao longo do Advento, como se explica no gesto

litúrgico, serão acrescentadas as personagens do Advento e as respectivas respostas dominicais. Caso não seja possível colocar um banco sugere-se que se faça um cartaz, com um banco e com espaço para colocar o nome das personagens e as respectivas respostas...



LITURGIA

A dinâmica do Advento e do Natal nasce da Palavra de Deus. É esta quem nos provoca e nos envia comprometidos. Por exemplo, no primeiro Domingo do Advento: "Quem esperam os servos?". A resposta será: "O dono da casa". Na solenidade da Imaculada Conceição será: "Quem espera Maria?". A resposta será: "O Filho de Deus!". E assim sucessivamente em cada Domingo. Contudo, no dia de Natal, depois de termos percebido quem esperam as personagens do Advento, é feita a

pergunta a cada um: "E tu, quem esperas hoje!?".

Para o efeito, será proposta uma introdução à leitura correspondente à provocação. Esta introdução apresenta a personagem que cultiva a atitude da espera, assim como o resultado da sua espera. Com a introdução são colocados no banco a personagem, a pergunta e a resposta.

Esta introdução será facultada semanalmente.

Domingo	Provocação	Resposta
I Domingo	Quem esperam os servos ?	O dono da casa!
Imaculada	Quem espera Maria ?	O Filho de Deus!
II Domingo	Quem espera João Batista ?	O que batiza no Espírito Santo!
III Domingo	Quem espera Isaías ?	O Senhor da Alegria!
IV Domingo	Quem espera David ?	Um verdadeiro Rei!

FAMÍLIA

O Advento há de ser também vivido em família. Para o efeito, sugere-se que se crie o cantinho de oração, colocando nesse espaço um banco. Não esquecer a Bíblia aberta e uma vela. Este representará a espera e ao mesmo tempo o lugar de sentar, de rezar, de esperar.

Para o efeito, será proposta uma introdução à leitura

correspondente à provocação. Esta introdução apresenta a personagem que cultiva a atitude da espera assim como o resultado da sua espera. Com a introdução são colocados no banco a personagem, a pergunta e a resposta.

Esta introdução será facultada semanalmente.

CATEQUESE

Propomos que se prepare e se faça uma boa catequese sobre o Advento/Natal, tendo como base a dinâmica da comunidade.

Como sugestão, sublinhamos as dinâmicas de solidariedade, a campanha da Infância Missionária, a construção paulatina do presépio...

I DOMINGO DO ADVENTO | B

QUEM ESPERAM OS SERVOS? O dono da Casa!

L1 Is 63, 16b-17. 19b; 64, 2b-7:

L2 1 Cor 1, 3-9

Ev Mc 13, 33-37



REZAR EM FAMÍLIA

I DOMINGO DO ADVENTO

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

Pai/Mãe/Filho(a): A graça e a paz de Jesus Cristo, que esperamos com alegria, estejam convosco.

Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

Um membro da família acende a vela junto da Bíblia.

Cântico: Senhor tu és a luz / Esta Luz pequenina.

De seguida outra pessoa lê a leitura proposta.

Do Evangelho segundo São Marcos

«Será como um homem que partiu de viagem: ao deixar a sua casa, deu plenos poderes aos seus servos, atribuindo a cada um a sua tarefa, e mandou ao porteiro que vigiasse. Vigiai, portanto, visto que não sabeis quando virá o dono da casa...».



Oração: Senhor Jesus, tu nos pedes para vigiar... e vigiar é esperar. Assim como os servos esperam o dono da casa, ajuda-nos a descobrir o dom da espera para que depois saboreemos a alegria do encontro contigo! Amém!

Rezar 1 Pai-Nosso... 3 Ave-Marias... Glória ao Pai...

Bênção final

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus que esperamos nos abençoe e nos guarde!
Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus de toda a esperança nos ilumine com a luz da Sua face e nos seja favorável. *Todos:* Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus do encontro nos mostre o Seu rosto e nos traga a paz.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus connosco nos dê a alegria da salvação.
Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.
Todos: Amém

Cântico Final



IMACULADA CONCEIÇÃO

DA VIRGEM SANTA MARIA

QUEM ESPERA MARIA?
O Filho de Deus!

L1 Gen 3, 9-15. 20

L2.1 Ef 1, 3-6. 11-12

Ev Lc 1, 26-38





REZAR EM FAMÍLIA

IMACULADA CONCEIÇÃO

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

Pai/Mãe/Filho(a): A graça e a paz de Jesus Cristo, que esperamos com alegria, estejam convosco.

Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

Um membro da família acende a vela junto da Bíblia.

Cântico: Senhor tu és a luz / Esta Luz pequenina.

De seguida outra pessoa lê a leitura proposta.

Do Evangelho segundo São Lucas

«Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-Se-á Filho do Altíssimo...»



Oração: Maria, inesperadamente foste surpreendida pela voz do Anjo! No entanto, há muito tempo a tua fidelidade a Deus te colocava na atitude da espera do Filho do Altíssimo. Ajuda-nos a saber esperar com fidelidade e com esperança as promessas de Deus. Amém!

Rezar 1 Pai-Nosso... 3 Ave-Marias... Glória ao Pai...

Bênção final

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus que esperamos nos abençoe e nos guarde!

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus de toda a esperança nos ilumine com a luz da Sua face e nos seja favorável. Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus do encontro nos mostre o Seu rosto e nos traga a paz.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus connosco nos dê a alegria da salvação.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Amém

Cântico Final



II DOMINGO DO ADVENTO | B

**QUEM ESPERA JOÃO BATISTA?
O que batiza no Espírito Santo!**

L1 Is 40, 1-5.9-11

L2 2 Pedro 3, 8-14

.Ev Mc 1, 1-8



REZAR EM FAMÍLIA

II DOMINGO ADVENTO

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

Pai/Mãe/Filho(a): A graça e a paz de Jesus Cristo, que esperamos com alegria, estejam convosco.

Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

Um membro da família acende a vela junto da Bíblia.

Cântico: Senhor tu és a luz / Esta Luz pequenina.

De seguida outra pessoa lê a leitura proposta.

Do Evangelho segundo São Marcos

«Eu batizo-vos na água, mas Ele batizar-vos-á no Espírito Santo»



Oração: Senhor Jesus, à tua frente enviaste João Baptista para preparar a tua chegada. Como foi bom descobrir que há sempre alguém que nos ajuda a fazer da espera uma oportunidade para compreender quão grande é o mistério do teu amor por nós. Vem! Batiza-nos no teu Espírito. Amém!

Rezar 1 Pai-Nosso... 3 Ave-Marias... Glória ao Pai...

Bênção final

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus que esperamos nos abençoe e nos guarde!

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus de toda a esperança nos ilumine com a luz da Sua face e nos seja favorável. Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus do encontro nos mostre o Seu rosto e nos traga a paz.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus connosco nos dê a alegria da salvação.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Amém

Cântico Final



III DOMINGO DO ADVENTO | B

**QUEM ESPERA ISAÍAS?
O Senhor da Alegria!**

L1 Is 61, 1-2a.10-11

L2 1 Tes 5, 16-24

Ev Jo 1, 6-8.19-28





REZAR EM FAMÍLIA

III DOMINGO ADVENTO

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

Pai/Mãe/Filho(a): A graça e a paz de Jesus Cristo, que esperamos com alegria, estejam convosco.

Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

Um membro da família acende a vela junto da Bíblia.

Cântico: Senhor tu és a luz / Esta Luz pequenina.

De seguida outra pessoa lê a leitura proposta.

Do Livro de Isaías

«Exulto de alegria no Senhor, a minha alma rejubila no meu Deus, que me revestiu com as vestes da salvação e me envolveu num manto de justiça...»



Oração: Senhor Jesus, a causa da alegria, que Isaías sentiu, está no Senhor Deus que faz brotar a justiça e o louvor. Queremos agradecer-te por podermos esperar a tua vinda, com o coração cheio de alegria e paz. Amém!

Rezar 1 Pai-Nosso... 3 Ave-Marias... Glória ao Pai...

Bênção final

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus que esperamos nos abençoe e nos guarde!
Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus de toda a esperança nos ilumine com a luz da Sua face e nos seja favorável. *Todos:* Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus do encontro nos mostre o Seu rosto e nos traga a paz.
Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus conosco nos dê a alegria da salvação.
Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.
Todos: Amém

Cântico Final



IV DOMINGO DO ADVENTO | B

**QUEM ESPERA DAVID?
Um verdadeiro Rei!**

L1 2 Sm 7,1-5.8b-12.14a.16

L2 Rm 16, 25-27

Ev Lc 1, 26-38



REZAR EM FAMÍLIA

IV DOMINGO ADVENTO

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

Pai/Mãe/Filho(a): A graça e a paz de Jesus Cristo, que esperamos com alegria, estejam convosco.

Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

Um membro da família acende a vela junto da Bíblia.

Cântico: Senhor tu és a luz / Esta Luz pequenina.

De seguida outra pessoa lê a leitura proposta.

Do Livro de Jeremias

«Dias virão em que farei surgir para David um rebento justo. Será um verdadeiro rei e governará com sabedoria...»



Oração: Senhor Jesus, o grande Rei David espera que um dia surgirá um Rei segundo o sonho de Deus. Tu és esse Rei esperado e nós, pelo nosso baptismo, somos os teus embaixadores. Ajuda-nos a viver como esperamos. Amém!

Rezar 1 Pai-Nosso... 3 Ave-Marias... Glória ao Pai...

Bênção final

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus que esperamos nos abençoe e nos guarde!

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus de toda a esperança nos ilumine com a luz da Sua face e nos seja favorável. Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus do encontro nos mostre o Seu rosto e nos traga a paz.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus connosco nos dê a alegria da salvação.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Amém

Cântico Final

CELEBRAÇÃO PENITENCIAL



À hora marcada, o presidente da celebração e demais sacerdotes, revestidos de alva e estola roxa, juntamente com os penitentes, reúnem-se num local "central e importante" com luz reduzida. Se possível, o presidente reveste-se de capa de asperges da mesma cor. Depois de uma breve explicação da dinâmica da celebração, e estando tudo devidamente preparado, a celebração tem início com um cântico.

RITOS INICIAIS

Cântico de Entrada: Vamos confiantes ao trono da Graça / C. Silva

Sacerdote: Em Nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

Sacerdote: A graça e a paz de Nosso Senhor Jesus Cristo, que esperamos com alegria, estejam convosco.

Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

Em seguida, o sacerdote introduz os presentes no espírito da celebração:

Sacerdote: O Advento ensina e educa para a espera. No entanto, como nos diz o Pe Tolentino Mendonça, "a nossa cultura que mitifica (ingenuamente) a eficácia e o utilitarismo há muito cancelou o valor da espera". O frenesim de Dezembro não nos deixa esperar... Ficamos ansiosos e perdemos a paz! Pensamos que esperar é perder tempo... E esperar é desesperar... Hoje decidimos guardar este tempo para parar e cultivar em nós a espera. Esta espera ajudar-nos-á a recentrar a nossa vida naquilo que é essencial. Precisamos talvez dizer a nós próprios e uns aos outros que esperar não é necessariamente uma perda de tempo. Muitas vezes é o contrário. É reconhecer o tempo necessário para ser; é retomar o tempo para si, como lugar de maturação, como oportunidade reencontrada; é perceber o tempo, não apenas como enquadramento do sentido, mas como formulação em si mesma significativa. Quem não aceitar, por exemplo, a impossibilidade de satisfação imediata de um desejo, dificilmente saberá o que é um desejo. Quem não esperar pacientemente pelas sementes que lançar, jamais provará a alegria de as ver florir.

Deus semeou em nós as sementes da esperança. Ele espera pacientemente vê-las florir. Que a luz do Círio Pascal nos abra o caminho do encontro com a ternura e com a misericórdia de Deus.

Assim, ao acender o Círio Pascal, reafirmamos a nossa fé em Jesus Cristo, que nos integrou em Si no batismo, reconhecemo-nos pecadores e dispomo-nos a restabelecer a alegria da aliança batismal, no sacramento da reconciliação.

RITO DO LUCERNÁRIO

De seguida, o sacerdote aproxima-se do círio pascal e acende-o. No fim pronuncia esta oração:

Acendemos, Senhor Jesus, esta chama,
símbolo do vosso corpo glorioso e ressuscitado.
Que o esplendor desta luz ilumine o nosso coração
ajude a desvendar as sombras do pecado,
acenda em nós o desejo do perdão
e alumie o nosso caminho de esperança,
para merecermos chegar purificados às festas da luz eterna.
Vós que viveis e reinais, pelos séculos dos séculos.

Todos: Ámen.

Cântico da Luz: Senhor, Tu és a luz / Az. Oliveira / IC 566

Terminado o cântico, o sacerdote convida todos os presentes a escutarem a Palavra de Deus, com as seguintes palavras:

Iluminados pela Luz do Ressuscitado, escutemos agora, irmãos, a Palavra de Deus.

LITURGIA DA PALAVRA

I LEITURA (Is 63, 16b-17; 19b; 64, 2b-7)

«Oh se rasgásseis os céus e descêsseis»

Leitura do Livro de Isaías

Vós, Senhor, sois nosso Pai e nosso Redentor, desde sempre, é o vosso nome. Porque nos deixais, Senhor, desviar dos vossos caminhos e endurecer o nosso coração, para que não Vos tema? Voltai, por amor dos vossos servos e das tribos da vossa herança. Oh se rasgásseis os céus e descêsseis! Ante a vossa face estremeceriam os montes! Mas vós descestes e perante a vossa face estremeceram os montes. Nunca os ouvidos escutaram, nem os olhos viram que um Deus, além de Vós, fizesse tanto em favor dos que n'Ele esperam. Vós saís ao encontro dos que praticam a justiça e recordam os vossos caminhos. Estais indignado contra nós, porque pecámos e há muito que somos rebeldes, mas seremos salvos. Éramos todos como um ser impuro, as nossas acções justas eram todas como veste imunda. Todos nós caímos como folhas secas, as nossas faltas nos levavam como o vento. Ninguém invocava o vosso nome, ninguém se levantava para se apoiar em Vós, porque nos tínheis escondido o vosso rosto e nos deixáveis à mercê das nossas faltas. Vós, porém, Senhor, sois nosso Pai e nós o barro de que sois o Oleiro; somos todos obra das vossas mãos.

Palavra do Senhor

Todos: Graças a Deus

SALMO RESPONSORIAL (Sl 39 [40], 7-8a.8b-9.10.11)

Refrão: Eu venho, Senhor, para fazer a vossa vontade. / *M. Luís*

Não Vos agradaram sacrifícios nem oblações,
mas abristes-me os ouvidos;
não pedistes holocaustos nem expiações,
então clamei: «Aqui estou».

De mim está escrito no livro da Lei
que faça a vossa vontade.
Assim o quero, ó meu Deus,
a vossa lei está no meu coração».

ACLAMAÇÃO ANTES DO EVANGELHO

Aleluia

EVANGELHO (Mc 13, 33-37)

«Vigiai, porque não sabeis quando virá o dono da casa»

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Acautelai-vos e vigiai, porque não sabeis quando chegará o momento. Será como um homem que partiu de viagem: ao deixar a sua casa, deu plenos poderes aos seus servos, atribuindo a cada um a sua tarefa, e mandou ao porteiro que vigiasse. Vigiai, portanto, visto que não sabeis quando virá o dono da casa: se à tarde, se à meia-noite, se ao cantar do galo, se de manhãzinha; não se dê o caso que, vindo inesperadamente, vos encontre a dormir. O que vos digo a vós, digo-o a todos: Vigiai!».

Palavra da salvação.

Todos: Glória a Vós, Senhor.

Homilia

Ajudar os penitentes a fazer o exame de consciência e renovar a vida.



RITO DA RECONCILIAÇÃO

Exame de consciência

Depois da homilia deve guardar-se algum tempo de silêncio. Depois, o sacerdote ou o monitor ajuda a fazer o exame de consciência a partir do texto que se segue ou de outro mais oportuno. Seria bom para os penitentes ter ao seu alcance o referido exame de consciência, enquanto aguardam pelo atendimento individual.

Tenho andado pelo caminho de Deus ou sigo outros caminhos?

O meu coração está endurecido? Tenho procurado escutar os outros? Tenho tido paciência? Não respeito e obedeco com simplicidade? Tenho muita dificuldade em amar e perdoar?

Como me relaciono com a família? Com o marido, a esposa, os filhos... os avós e tios...

Tenho ódio e desejo de vingança a alguém? Procuro o bem de todos e esforço-me por fazer o bem a todos? Sou indiferente ou alegro-me com o mal dos outros? Convivo com os meus vizinhos, com os colegas de trabalho? Ajudo-os? Faço-me próximo das suas alegrias e tristezas, desesperos e esperanças?

Em quem confio? Espero em Deus? Rezo-Lhe com confiança e alegria, honrando o seu nome? Esforço-me por discernir qual é a vontade de Deus a meu respeito?

Vivo este tempo de Advento superficialmente ou assumo verdadeira atitude de vigilância? Cultivo o dom da espera com paciência? Paro um pouco para me colocar na presença de Deus?

Que preciso de mudar na minha vida? Qual é a atitude ou comportamento que realmente sei que não pode continuar assim, pois está a prejudicar a minha vida e a dos outros?

Que me preocupa na minha vida espiritual? Interesse-me por alimentar e cultivar a presença de Deus na minha vida? Tenho a Eucaristia como fonte e cume de toda a minha vida cristã? Participo nela com alegria e atenção, consciente da grandeza do que celebro?

Reconhecimento da Misericórdia de Deus

O sacerdote convida os fiéis a proclamarem a misericórdia de Deus. O sacerdote faz a proposta e o coro canta a respetiva resposta com toda a assembleia [F. Silva, IC 17].

Sacerdote: Senhor, que esperais pelos que de Vós se afastaram e os abraçais quando de novo a Vós regressam.

Todos: Senhor, misericórdia.

Sacerdote: Cristo, que Vos fizestes frágil ser humano no seio de Maria e entregastes a vossa vida para remissão dos nossos pecados.

Todos: Cristo, Misericórdia.

Sacerdote: Senhor, que colocastes na boca dos profetas o anúncio da vossa vinda ao mundo para manifestar o vosso amor salvador.

Todos: Senhor, Misericórdia.

O sacerdote conclui, dizendo:

Deus, Pai de Misericórdia,
que Vos dignastes reconciliar o mundo convosco
pela encarnação do vosso Filho Unigénito,
fazei que as trevas do pecado
se afastem dos corações daqueles a quem destes a paz,
e que os mistérios do Natal,
fonte de luz para todas as pessoas,
sejam celebrados em paz e alegria.
Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho,
que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

Celebração Penitencial individual

O sacerdote convida, mediante a liberdade de cada um, os penitentes a aproximarem-se dos confessores. O sacerdote explica também que depois de cada penitente se ter reconciliado, é convidado a contemplar a Luz de Cristo Ressuscitado no Círio Pascal, contemplando a graça de ter sido perdoado. Para isso, aproxima-se do Círio Pascal onde faz um momento de ação de graças individual e acende uma pequena vela. Uma vez iluminado pela luz reconciliadora, regressa ao seu lugar e medita no modo como vai cumprir a penitência que lhe foi atribuída, permanecendo em silêncio orante.

AÇÃO DE GRAÇAS

Depois de todos se terem reconciliado, o sacerdote diz a oração de ação de graças:

Sacerdote: Senhor, Pai Santo,
que nos renovastes à imagem do vosso Filho,
concedei-nos, a nós que experimentamos
a grandeza da vossa misericórdia,
a graça de sermos no mundo sinal do vosso amor.
Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho,
que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

RITOS DE CONCLUSÃO

Sacerdote: O Senhor esteja convosco.

Todos: Ele está no meio de nós.

Segue-se a bênção solene.

Sacerdote: O Senhor dirija os vossos corações na caridade de Deus e na espera paciente de Cristo, para que possais viver numa vida nova e em tudo procurar fazer a vontade de Deus.

Todos: Ámen.

Sacerdote: Abençoe-vos Deus, todo poderoso, Pai, + Filho e Espírito Santo.

Sacerdote: O Senhor perdoou os vossos pecados. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

Todos: Ámen.

Cântico Final



NATAL

AO ENCONTRO DE ...





IMAGEM

Para significar o “Ao encontro de...” temos como imagem simbólica um poste com várias indicações. Estas são atitudes a concretizar, como por exemplo: esperança, encontro, paz, família... Junto ao poste está o banco da caminhada de Advento. Será uma provocação:

passar da espera ao encontro. Como que a dizer: “levanta-te! Agora é tempo de ir! A tua espera pelo Senhor já se concretizou. Ele está em ti! Agora vai e comunica a tua esperança a todos!”

CENÁRIO

34

ADVENTO E NATAL

Propomos que se construa o presépio num lugar próprio e consoante os costumes da comunidade.

Para a caminhada propomos que o poste seja colocado no centro da Igreja. Junto dele deve ficar o banco que esteve presente durante todo

o Advento. As indicações podem estar todas presentes ou então serem colocadas em cada uma das celebrações de Natal, consoante a homilia do sacerdote ou as necessidades de ir ao encontro da comunidade.

LITURGIA

Sugere-se que cada sacerdote, mediante a realidade da comunidade, possa indicar os lugares onde cada cristão há de ir. No entanto, não deixaremos de propor alguns lugares existenciais. Se as placas já estiverem no poste basta apenas referir-se a elas. Se não estiverem, as mesmas

poderão ser colocadas após a proclamação do Evangelho.

Para o efeito, sugerimos também que em cada comunidade se procurem frases relativas à esperança, ou então, desafios e compromissos para a semana, e que sejam distribuídos no final da eucaristia.

Solenidade	Provocação	Resposta
Natal	Quem espras tu hoje?	O Encontro com o Emanuel!

Solenidade	Ao encontro de...
Sagrada Família	...dos que não têm Família .
Santa Maria, Mãe de Deus	...dos que sofrem pela Paz e pela Fé .
Epifania	...do meu Próximo .



FAMÍLIA

O Natal é tempo de Família. Para o efeito, sugere-se que no dia de Natal toda a família prepare a mesa da Consoada, com um pormenor: **aquele banco do cantinho da oração esteja presente**. Ele significa toda a caminhada e sublinha a presença

de Jesus que agora se senta à nossa mesa. **É o banco para Jesus**. E se há lugar à mesa, haverá também um prato e talheres. Sugere-se que se continue a rezar em família conforme a indicação já dada.

CATEQUESE

Face ao período de férias da escola, importa sublinhar que não há férias da vida cristã, quer na sua vivência quotidiana quer na sua dimensão celebrativa. Por isso, se apela à criatividade de cada comunidade para que as crianças e adolescentes estejam presentes nas celebrações. Propomos **que no dia de Natal as crianças tragam um “presente para Jesus”**.

No entanto, que este presente, a ser entregue a uma criança/família/instituição, seja o resultado do esforço de cada um. Ou seja, que durante todo o Advento a criança se esforce por poupar a sua mesada e do fruto dessa poupança resulte uma prenda para oferecer a Jesus, isto é, a alguém que não teve presentes, ou tem necessidades básicas. Porque não apostar nos produtos de higiene?



NATAL DO SENHOR

**QUEM ESPERAS TU HOJE?
O encontro como o Emanuel!**

L1 Is 52, 7-10

L2 Hebr 1, 1-6

Ev Jo 1, 1-18



REZAR EM FAMÍLIA

ORAÇÃO PARA A NOITE DE CONSOADA

Maria de Nazaré,

Contigo cantamos as maravilhas de Deus.
A tua espera, hoje nos enche de alegria!
Com ela aprendemos o prazer de esperar...
E por meio dela vivemos agora habitados pelo infinito...

José, filho de David,

A tua espera, hoje surpreende-nos...
Estamos maravilhados, porque Deus
Entra na nossa vida e na nossa história
Para nos oferecer a esperança da vida eterna.

Jesus, Deus connosco,

O desejo de ti, faz-nos hoje experimentar
A tua presença viva, simples e dócil.
Sentado à nossa mesa, convives connosco nesta noite
E nos interpelas com a tua ternura.

Sagrada família de Nazaré,

Neste Natal, faz-nos sair ao encontro
Dos rostos concretos daqueles que mais precisam.
Não nos deixes acomodar diante desta mesa rica,
Mas interpela-nos diante da pobreza e da injustiça.

Deus, nosso Pai,

Abençoa-nos e abençoa estes alimentos
Que em família reunida, tomamos.
Mas não nos deixes cair na tentação da indiferença.
Dá pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.

Amen!

SAGRADA FAMÍLIA

**AO ENCONTRO DOS
QUE NÃO TÊM FAMÍLIA**

L1 Gen 15, 1-6; 21, 1-3

L2 Hebr 11, 8. 11-12. 17-19

Ev Lc 2, 22-40

FAMÍLIA



REZAR EM FAMÍLIA

SAGRADA FAMÍLIA DE JESUS, MARIA E JOSÉ

Pai/Mãe/Filho[a]: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

Pai/Mãe/Filho[a]: A graça e a paz de Jesus Cristo, que encontramos com alegria, estejam convosco.

Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

Um membro da família acende a vela junto da Bíblia.

Cântico: Senhor tu és a luz / Esta Luz pequenina.

De seguida outra pessoa lê a leitura proposta.

Do evangelho de São Lucas

Passados três dias, encontraram-n'O no templo, sentado no meio dos doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas. (...) Quando viram Jesus, seus pais ficaram admirados; e sua Mãe disse-Lhe: «Filho, porque procedeste assim connosco? Teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura».

Rezar 1 Pai-Nosso... 3 Ave-Marias... Glória ao Pai...

Todos: Nós Vos bendizemos, Senhor,
que na vossa infinita misericórdia
quisestes que o vosso Filho, feito homem,
fizesse parte duma família humana,
crescendo no ambiente da intimidade doméstica
e conhecendo as suas preocupações e alegrias.
Humildemente Vos pedimos, Senhor:
guardai e protegei a nossa família
e as famílias de todo o mundo
para que, fortalecidas pela vossa graça,
gozem de prosperidade, vivam na concórdia
e, como Igreja doméstica,
sejam no mundo testemunha da vossa glória.
Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho,
que é Deus convosco, na unidade do Espírito Santo.

Bênção final

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus que esperamos nos abençoe e nos guarde!

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus de toda a esperança nos ilumine com a luz
da Sua face e nos seja favorável.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus do encontro nos mostre o Seu rosto e nos
traga a paz.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus connosco nos dê a alegria da salvação.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Amém

Cântico Final

SANTA MARIA MÃE DE DEUS

PAZ

FAMÍLIA

FÊ

AO ENCONTRO DOS
QUE SOFREM PELA PAZ E PELA FÊ

L1 Num 6, 22-27

L2 Gal 4, 4-7

Ev Lc 2, 16-21



REZAR EM FAMÍLIA

SANTA MARIA, MÃE DE DEUS

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

Pai/Mãe/Filho(a): A graça e a paz de Jesus Cristo, que encontramos com alegria, estejam convosco.

Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

Um membro da família acende a vela junto da Bíblia.

Cântico: Senhor tu és a luz | Esta Luz pequenina.

De seguida outra pessoa lê a leitura proposta.

Do livro dos Números

O Senhor disse a Moisés: «Fala a Aarão e aos seus filhos e diz-lhes: Assim abençoareis os filhos de Israel, dizendo: 'O Senhor te abençoe e te proteja. O Senhor faça brilhar sobre ti a sua face e te seja favorável. O Senhor volte para ti os seus olhos e te conceda a paz'.

Rezar 1 Pai-Nosso... 3 Ave-Marias... Glória ao Pai...

Todos: Senhor,

Que não haja insulto, porque Tu nos dás compreensão.

Que não haja amargura, porque Tu nos abençoaas.

Que não haja egoísmo, porque Tu nos alimentas.

Que não haja rancor, porque Tu nos dás o perdão.

Que não haja abandono, porque Tu estás connosco.

Que saibamos caminhar para Ti no nosso dia-a-dia.

Que cada manhã nasça mais um dia de entrega e de Vida.

Faz, Senhor, das nossas vidas um caminho pleno da Tua Luz.

Que nos esforcemos para ser consolo mútuo.

Que dêmos o melhor de nós para sermos felizes no lar.

Que façamos do amor entre nós um motivo

para celebrar cada novo dia a fé em Ti.

Bênção final

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus que esperamos nos abençoe e nos guarde!

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus de toda a esperança nos ilumine com a luz da Sua face e nos seja favorável

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus do encontro nos mostre o Seu rosto e nos traga a paz.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus connosco nos dê a alegria da salvação.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Amém

Cântico Final

EPIFANIA DO SENHOR



AO ENCONTRO DO MEU PRÓXIMO

L1 Is 60, 1-6

L2 Ef 3, 2-3a. 5-6

Ev Mt 2, 1-12



REZAR EM FAMÍLIA

EPIFANIA DO SENHOR

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

Pai/Mãe/Filho(a): A graça e a paz de Jesus Cristo, que encontramos com alegria, estejam convosco.

Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

Depois de entoado um cântico os membros da família presentes partilham um abraço/ósculo entre todos. De seguida, rezam todos como proposto.

Todos: Virão adorar-Vos, Senhor, todos os povos da terra.

Leitor: Ó Deus, concedei ao rei o poder de julgar e a vossa justiça ao filho do rei.

Ele governará o vosso povo com justiça e os vossos pobres com equidade.

Todos: Virão adorar-Vos, Senhor, todos os povos da terra.

Leitor: Florescerá a justiça nos seus dias e uma grande paz até ao fim dos tempos.

Ele dominará de um ao outro mar, do grande rio até aos confins da terra.

Todos: Virão adorar-Vos, Senhor, todos os povos da terra.

Leitor: Os reis de Társis e das ilhas virão com presentes, os reis da Arábia e de Sabá trarão suas ofertas.

Prostrar-se-ão diante dele todos os reis, todos os povos o hão-de servir.

Todos: Virão adorar-Vos, Senhor, todos os povos da terra.

Leitor: Socorrerá o pobre que pede auxílio e o miserável que não tem amparo.

Terá compaixão dos fracos e dos pobres e defenderá a vida dos oprimidos.

Todos: Virão adorar-Vos, Senhor, todos os povos da terra.

Bênção final

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus que esperamos nos abençoe e nos guarde!

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus de toda a esperança nos ilumine com a luz da Sua face e nos seja favorável.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus do encontro nos mostre o Seu rosto e nos traga a paz.

Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Que o Deus conosco nos dê a alegria da salvação.

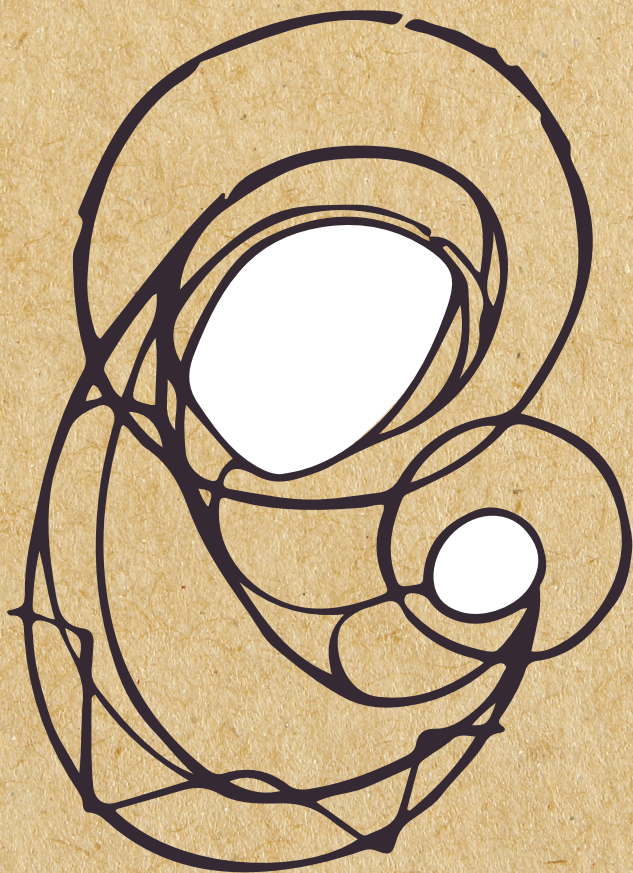
Todos: Amém

Pai/Mãe/Filho(a): Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Amém

Cântico Final

SUGESTÕES



CÂNTICOS

Nossa Senhora do Advento, *Az. Oliveira*
Maria, Fonte da esperança, *Carlos Silva*
Despertar esperança, *Az. Oliveira*

LEITURAS

Carta aos Romanos
de Paulo

Educar para uma esperança ativa
De *Jorge Mario Bergoglio* (Papa Francisco)

Só Nele a Esperança
De *Jorge Mario Bergoglio* (Papa Francisco)

Esperar Contra Toda a Esperança
de *José Tolentino Mendonça*

Testemunhas da Esperança
De *Francisco Xavier Nguyen Van Thuan*

Perdão e Esperança
De *Sabino Chialà*

As inquietantes perguntas do Evangelho
De *Ermes Ronchi*

O Advento é uma interrupção
de *José Tolentino Mendonça*
(<http://www.imissio.net/v2/liturgia/o-advento-e-uma-interruptao-jose-tolentino-mendonca:2571/>)

O prazer de esperar
de *José Tolentino Mendonça*
(<http://www.imissio.net/v2/opiniao/o-prazer-de-esperar-tolentino-mendonca:1641/>)

FILMES

Campos de Esperança

Direção: *Gordie Haakstad*

Elenco: *Samuel Davis, Kevin Sorbo, Richard Dillard mais*

Género: Drama

Contra toda a esperança

Direção: *Bernard Emond*

Elenco: *Guy Jodoin, Gildor Roy, Réne-Daniel Dubois*

Género: Drama

Uma Jornada de Esperança

Direção: *David Hickson*

Elenco: *Junior Singo, Owen Sejake*

Género: Drama

Onde Nasce a Esperança

Direção: *Chris Dowling*

Elenco: *Kristoffer Polaha, David DeSanctis, Brooke Burns*

Género: Drama

A esperança está onde menos se espera

Direção: *Joaquim Leitão*

Elenco: *Virgílio Castelo, Ana Padrão, Alcídia Vaz, José Carlos Cardoso, Carlos Nunes*

Género: Drama

À espera de um milagre

Direção: **Frank Darabont**

Elenco: *Michael Clarke Duncan, Tom Hanks, David Morse, Doug Hutchison*

Género: Drama

Vai e vive

Direção: *Radu Mihaileanu*

Elenco: *Yaël Abecassis, Roschdy Zem, Moshe Agazai*

Género: Drama

SOLIDARIEDADE

SALAMA

Apadrinhamento/amadrinhamento de catequistas



FUNDO PARTILHAR COM ESPERANÇA



ORAÇÃO

para pedir a Renovação Paroquial
(para ser rezada ao longo dos três anos)

Deus, nosso Pai,
nós te agradecemos
por nos reunires em comunidade
e nos chamares a servir-te
como teus discípulos missionários.

No encontro pessoal com o teu Filho,
Jesus Cristo,
tu nos capacitas para a grande missão
de evangelizar e semear esperança
no coração do mundo.

Envia o teu Espírito Santo
para nos guiar no discernimento
da tua vontade
para a renovação espiritual
da Arquidiocese de Braga.
Ao usarmos os nossos dons
para te servir, dá-nos força,
coragem e uma visão clara.

Confiamos a nossa Arquidiocese,
suas paróquias e comunidades
ao cuidado de Santa Maria, nossa mãe e padroeira.
Pedimos a sua intercessão e orientação,
enquanto nos esforçamos
por dar testemunho do Evangelho
e construir uma paróquia cheia de alegria e esperança.
Ámen.



www.diocese-braga.pt/liturgia